

СОГЛАСОВАНО:

Директор МОБУ СОШ с. Дарьино  
И. А. Таленцов

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «АРКАИМ»

Шафикова З.Г.

### МЕНЮ

МОБУ СОШ с.Дарьино и филиалов - ООШ с.Троицкое и ООШ с.Кутушево

21 января 2021 года

#### завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Вит.С	Энергетическая ценность
			Б	Ж	У		
1	Сыр порционный	15	3	3		0,07	36
2	Каша "Дружба" с маслом	180/5	5	7	25	1,19	185
3	Булочка Домашняя	60	5	10	38		256
4	Чай с лимоном	200			15		62
5	Хлеб пшеничный обдирный обогащенный (для детского питания)	30	2		14		71
	<b>ИТОГО</b>		<b>15</b>	<b>20</b>	<b>92</b>	<b>4,06</b>	<b>610</b>

#### Обед (для детей льготных категорий - ОБЗ)

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Вит. С	Энергетическая ценность
			Б	Ж	У		
1	Салат из моркови	60	1	6	5	2,64	82
2	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	200/5	14	9	14	24,92	192
3	Жаркое по-домашнему	30/120	11	14	17	21,2	216
4	Компот из урюка	200	1		25	1	90
5	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25	2		10		59
6	Хлеб пшеничный обдирный обогащенный (для детского питания)	25	2		12		50
	<b>ИТОГО</b>		<b>31</b>	<b>29</b>	<b>83</b>	<b>49,76</b>	<b>729</b>