

СОГЛАСОВАНО:

Директор МОБУ СОШ с. Дарьино
Шафиков А.А. Галенчуков

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «АРКАИМ»
Шафикова З.Г.

МЕНЮ
МОБУ СОШ с.Дарьино и филиалов - ООШ с.Троицкое и ООШ с.Кутушиево
21 января 2021 года

завтрак

| № п/п | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Вит.С | Энергети- ческая ценность |
|--------------|--|-----------------|----------------------|-----------|-----------|-------------|---------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| 1 | Сыр порционный | 15 | 3 | 3 | | 0,07 | 36 |
| 2 | Каша "Дружба" с маслом | 180/5 | 5 | 7 | 25 | 1,19 | 185 |
| 3 | Булочка Домашняя | 60 | 5 | 10 | 38 | | 256 |
| 4 | Чай с лимоном | 200 | | | 15 | | 62 |
| 5 | Хлеб пшеничный обтирный обогащенный (для детского питания) | 30 | 2 | | 14 | | 71 |
| ИТОГО | | | 15 | 20 | 92 | 4,06 | 610 |

Обед (для детей льготных категорий - ОВЗ)

| № п/п | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Вит. С | Энергетич- еская ценность |
|--------------|--|-----------------|----------------------|-----------|-----------|--------------|---------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| 1 | Салат из моркови | 60 | 1 | 6 | 5 | 2,64 | 82 |
| 2 | Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной | 200/5 | 14 | 9 | 14 | 24,92 | 192 |
| 3 | Жаркое по-домашнему | 30/120 | 11 | 14 | 17 | 21,2 | 216 |
| 4 | Компот из урюка | 200 | 1 | | 25 | 1 | 90 |
| 5 | Хлеб ржаной обтирный обогащенный (для детского питания) | 25 | 2 | | 10 | | 59 |
| 6 | Хлеб пшеничный обтирный обогащенный (для детского питания) | 25 | 2 | | 12 | | 50 |
| ИТОГО | | | 31 | 29 | 83 | 49,76 | 729 |